



## CV Merete O. Karlsen. 17.04.55.

### Psykoterapeut og veileder

#### Terapeututdanning

- **Sensorimotorisk Psykoterapi**  
Terapeutisk behandling mot akutte traumer og utviklingstraumer.  
Sensorimotor Psychotherapy Institute, London og  
Regionalt kunnskapssenter for vald og traumatisk stress RVTS Midt/Trondheim  
**Level 1.** Affect Dysregulation, Survival Defences & Traumatic Memory. 2019  
**Level 2.** Emotional Processing, Meaning Making & Attachment Repair. 2019 - 2021  
**Level 3.** Advanced Integrative Training in Sensorimotor Psychotherapy. 2020 - 2022
- **Somatisk- og bevegelsesorientert terapi**  
Developmental Somatic Psychotherapy. Forebygging - og behandling av  
utviklingstraumer i tidlige barneår.  
Center for Somatic Studies. New York. 2017 – 2019
- **Gestaltterapi**  
NGI. Norsk Gestaltinstitutt Høgskole. Oslo. 2014 – 2018
- **Helsefag hovedfag. Cand Sanitatis**  
Helsefremmende og forebyggende arbeid og helsepsykologi rettet mot offentlig  
helsearbeid.  
UIB. Universitetet i Bergen. HEMIL-senteret 2001 – 2004
- **Psykologi grunnfag**  
UIB. Universitetet i Bergen. 2000-2001
- **Developmental Psychology**  
University of Washington. Seattle. USA. 1990

#### Veilederutdanning

- **Veiledningspedagogikk**  
Faglig- og personlig veiledning  
VID. Vitenskapelige Høgskole. Bergen.  
Del.1. 1987 – 1989. Del.2. 2011 – 2013
- **Høgskolepedagogikk**  
HVL. Høgskolen på Vestlandet. Bergen 2006-2007
- **Lab in Educational Psychology**  
University of Washington. Seattle. USA. 1990
- **Godkjenning som personlig- og faglig veileder**  
Norsk Sykepleierforbund NSF, 2017

#### Profesjonsutdanninger

- **Helsesykepleier**  
Statens utdanningscenter for helsepersonell. Oslo. 1986- 1987
- **Sykepleier**  
HVL. Høgskolen på Vestlandet. Bergen. 1979- 1981
- **Hjelpepleier**  
Oslo universitetssykehus Ullevål. Oslo. 1975-1976

### Forskerutdanning

- **Systematiske oversikter. Vurdering og gjennomføring**  
HVL. Høgskolen på Vestlandet. Bergen 2016
- **Kvalitativ metode. Teori og praksis. PHD kurs**  
HVL. Høgskolen på Vestlandet. Bergen 2010 – 2011
- **Kunnskapsbasert praksis. I arbeid- og undervisning**  
HVL. Høgskolen på Vestlandet. Bergen 2004 – 2005
- **Samfunnsvitenskapelig forskningsmetode**  
UIB. Universitetet i Bergen. 1999
- **Examen philosophicum**  
UIB. Universitetet i Bergen. 1999

### Arbeidserfaring

- **Psykoterapeut og Veileder**  
Terapi & Veiledning Vest as. 2018 – d.d.
- **Høgskolelektor**  
HVL. Høgskolen på Vestlandet. 2004 – 2018
- **Helsesøster/helsesykepleier**  
Bergen Kommune. Helsestasjon & skolehelsetjeneste, 1987 – 1999
- **Sykepleier**  
HUS. Haukeland Universitetssykehus. 1982 – 1986
- **Hjelpepleier**  
HUS. Haukeland Universitetssykehus. 1976- 1978

### Verv i fagorganisasjoner

- **Styreleder**  
Faggruppe for veiledere i Hordaland, Norsk Sykepleierforbund NSF. 2015 – 2016
- **Styremedlem**  
Faggruppe for veiledere i Hordaland, Norsk Sykepleierforbund NSF. 2012 – 2015
- **Bydelstillitsvalgt**  
Faggruppe for helsesøstre i Norsk Sykepleierforbund NSF i Loddefjord, Bergen Kommune 1990 – 1992
- **Arbeidsplassstillitsvalgt**  
Sykepleiere i Norsk Sykepleierforbund NSF ved Haukeland Universitetssykehus 1982 – 1987

### Arbeid i frivillig organisasjon

- Kriesenteret for kvinner i Bergen 1986 – 1987